



**CEU**

*Instituto de Estudios  
de la Familia*

*Universidad San Pablo*



**Fundación  
PILARES**  
para la autonomía personal



Título Propio de Experto Universitario en  
**Intervenciones en Gerontología,  
Discapacidad y Familias**



Según el Modelo de Atención Integral y Centrada en la Persona (MAICP)

## Datos clave

### Fecha:



De febrero a junio de 2020

**Duración:** 300 horas



### Modalidad de impartición:



Semipresencial

### Horario:



El programa se impartirá en modalidad presencial: 7 sesiones en viernes de 15:30 a 19:30 h. Sábados de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 h. 5 visitas a centros con el modelo AICP (4 de ellas comenzarán el viernes por la mañana).

**Importe:** 2.000 €



250 € de matrícula y siete mensualidades de 250 €

### Lugar de realización:



CAMPUS MADRID. Universidad CEU San Pablo y en los diferentes Centros en los que se realicen las visitas.

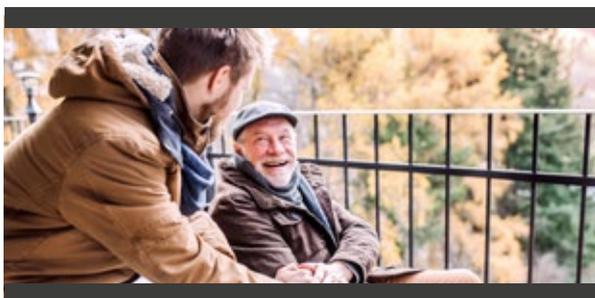
### Titulación:



Título propio de Experto Universitario en Intervenciones en Gerontología, Discapacidad y Familias según el modelo de atención integral y centrada en la persona (MAICP) por la **Universidad CEU San Pablo**.

## Metodología

Estará basada en un modelo de aprendizaje constructivista y, por tanto, eminentemente participativo y pensado para aprender a analizar, revisar e innovar tanto los conocimientos teóricos como su plasmación en la praxis profesional. Por ello, se combinarán las clases presenciales con visitas y encuentros con profesionales y expertos que aplican técnicas coherentes con la AICP en centros y servicios.



## Potencia tu carrera profesional

El Título Propio de Experto Universitario está organizado por el Instituto CEU de Estudios de la Familia de la Universidad CEU San Pablo y la Fundación Pilares para la Autonomía Personal.

Este Título Propio, responde a una necesidad formativa para profesionales que trabajan en el área sociosanitaria, tanto con personas mayores como con personas con discapacidad de cualquier edad y con familias cuidadoras o en situación de vulnerabilidad. Con su contenido se da cabida a las últimas tendencias en cuidados de larga duración y en sistema de apoyos desde el modelo de Atención Integral y Centrada en la Persona (AICP).

Los contenidos reunidos en este Título Propio, se enmarcan en el desarrollo de la innovación social y sociosanitaria, basada en el conocimiento científico producido y en las tendencias internacionales ya experimentadas, que avalan que la intervención debe responder de manera integral a las necesidades biopsicosociales de las personas y familias que precisan atención y apoyos, lo que exige que la organización de los servicios se realice de manera integrada. Del mismo modo, también la comunidad experta viene auspiciando la adopción de un enfoque de atención centrada en la persona, de manera que se garantice el ejercicio de los derechos de quienes precisan apoyos y se preserve su dignidad, autodeterminación y estilo de vida.

## Objetivos del programa

- » Conocer las bases conceptuales y fundamentos científicos que avalan el Modelo AICP.
- » Adquirir conocimientos y competencias sobre la metodología, técnicas e instrumentos relacionados tanto con la integración de servicios como con la atención centrada en la persona para su aplicación en diferentes contextos (atención domiciliaria, centros de atención sanitaria, centros de día, residencias y otros alojamientos, participación comunitaria...), así como sobre metodologías de investigación en estos contextos.
- » Conocer las tendencias actuales en diferentes servicios de proximidad, tipología de alojamientos (residencias, unidades de convivencia, viviendas colaborativas, compartidas, con servicios) y promover la utilización de las TIC y de productos de apoyo para la vida independiente.



## ¿A quién va dirigido?

Graduados, diplomados y licenciados que estén interesados o trabajen en recursos sociales o sociosanitarios relacionados con la atención a personas con discapacidad, fragilidad o dependencia o intervenciones familiares.

## Razones por las que estudiar este Título Propio

- » Primer Experto en la Comunidad de Madrid en el modelo de Atención Integral Centrado en la Persona (AICP), el cual es valorado como un sello de calidad en la atención a las personas mayores, personas dependientes y sus familias.
- » Formación en una titulación cada vez más valorada y que abre muchas posibilidades de acceder a puestos de trabajo.
- » Formación integral en técnicas y herramientas que apoyan la dignidad y el reconocimiento de los derechos de ciudadanía de las personas que requieren cuidados de larga duración y sus familias, abordando las situaciones desde un nuevo marco de trabajo donde el foco no son los servicios, sino las personas y sus familias.
- » Visión práctica y aplicada, incluyendo visitas a centros que tienen implantada metodología relacionada con la AICP, para que el alumnado sea capaz de planificar y diseñar los servicios y programas de manera coherente con los postulados y filosofía de la AICP.
- » Número reducido de alumnos en nuestras aulas, lo que facilita el aprendizaje, la interacción con el profesor y los ejercicios prácticos en grupo.
- » Docentes y profesionales de reconocido prestigio en el campo de la dependencia y de las personas mayores.



## Proceso de Admisión y Requisitos

El número máximo de plazas ofertadas es de 30.

Para el acceso al Título Propio se requiere estar en posesión de un título universitario de carácter oficial y validez en todo el territorio nacional. Además, se tendrá en cuenta la experiencia del solicitante en el ámbito de la gestión de servicios.

# Plan de estudios (30 ECTS)

El programa se estructura en 4 módulos:

## MÓDULO 1

### FUNDAMENTOS Y POLÍTICAS 4 ECTS

- » Paradigma de los derechos y principios de la Bioética. La atención integrada.
- » Buen trato.
- » Políticas sociales en materia de familia, discapacidad y dependencia en Europa y en España. La AICP y las Administraciones públicas.
- » Bases científicas, modelos sustentadores, conceptualización y evolución de la ACP en el ámbito internacional.
- » La atención en domicilios y comunidad.

## MÓDULO 2

### INTERVENCIONES EN ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA 11 ECTS

- » La atención gerontológica centrada en la persona y su aplicación en centros.
- » El cambio organizativo y el liderazgo transformacional.
- » Relación de ayuda.
- » Elementos, instrumentos, fases y aplicaciones.
- » Profesionales y cambio de roles.
- » Familias y entornos: necesidades e intervenciones.
- » Intervención con familias en situación de riesgo.
- » Intervención con familias cuidadores de personas con discapacidad o en situación de dependencia.
- » El autocuidado y la prevención de la dependencia.
- » Intervención social comunitaria para la participación y el desarrollo del compromiso social.
- » La gestión y acompañamiento de los casos según el modelo AICP para el apoyo a las familias cuidadoras de personas en situación de discapacidad o dependencia.
- » Diseños arquitectónicos y modelos de alojamiento acordes con la AICP.
- » Tecnologías y productos de apoyo para la vida independiente y autónoma. Teleasistencia.
- » Aplicación del MAICP en Centros de Servicios.
- » Espiritualidad y acompañamiento al final de la vida.
- » Planificación centrada en la persona con discapacidad y sistema de apoyos.

## MÓDULO 3

### INTRODUCCIÓN A LAS TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN SOCIAL E INSTRUMENTOS PARA LA ATENCIÓN 3 ECTS

- » Diseños cuantitativos y cualitativos.
- » Instrumentos para la atención personalizada en gerontología.
- » Instrumentos para la Planificación Centrada en la Persona en Discapacidad.

### PRÁCTICAS, ACTIVIDADES Y VISITAS 6 ECTS

- » Encuentro en Residencia los Royales (Soria, Junta Castilla y León).
- » Encuentro en CEAPAT (Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas, Madrid).
- » Encuentro en centro de ASISPA (Comunidad de Madrid).
- » Encuentro en APADIS (Comunidad de Madrid)
- » Encuentro en Centro de Humanización en la Salud (Comunidad de Madrid).

TRABAJO FINAL DEL EXPERTO • 6 ECTS

# Dirección del programa

El profesorado de este Experto se compone por distintos profesionales de reconocido prestigio en el campo de sociosanitario (médicos, psicólogos, trabajadores sociales, geriatras, expertos en políticas sociales, entre otros), todos ellos especialistas en la atención de personas dependientes y sus familias, así como reputados profesionales en ejercicio.

## D<sup>a</sup> PILAR RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ.

Presidenta de la Fundación Pilares para la Autonomía Personal. Experta en Servicios Sociales y Gerontología.

## DRA. GEMA PÉREZ ROJO.

Profesora Titular de la Universidad CEU San Pablo y Coordinadora del Grado de Psicología.

## DRA. CRISTINA NORIEGA GARCÍA.

Profesora Adjunta Universidad CEU San Pablo y Terapeuta Familiar del Instituto CEU de Estudios de la Familia.

## D. CARLOS MIRETE VALMALA.

Responsable del área de formación de la Fundación Pilares.

## PROFESORADO

### DRA. D<sup>a</sup> LOURDES BERMEJO GARCÍA

Consultora y formadora en Gerontología y Vicepresidenta de Gerontología de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG).

### DR. D. JOSÉ CARLOS BERMEJO HIGUERA

Psicólogo. Director del Centro Humanización de la Salud y de la Residencia San Camilo.

### D. GONZALO BERZOSA ZABALLOS

Psicólogo y Gerontólogo. Director del Instituto de Formación en Gerontología y Servicios Sociales (INGESS).

### D<sup>a</sup> ANA CRUZ DÍAZ

Trabajadora Social. Directora del Servicio de Centros de Día de Asociación Servicio Integral Sectorial para Ancianos (ASISPA).

### D<sup>a</sup> ROSA FRAILE CASTELAO

Médica. Jefa de Servicio de Planificación de la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León.

### D<sup>a</sup> SANDRA GONZÁLEZ DURÁN

Psicóloga. Experta en AICP. Asociación Servicio Integral Sectorial para Ancianos (ASISPA).

### D<sup>a</sup> ÁNGELES LÓPEZ FRAGUAS

Psicóloga. Experta en Desarrollo Organizacional y Discapacidad. Plena Inclusión.

### DR. D. JAVIER LÓPEZ MARTÍNEZ

Psicólogo. Profesor Titular de la Universidad CEU San Pablo. Experto en familias cuidadoras de personas dependientes.

### DRA. D<sup>a</sup> TERESA MARTÍNEZ RODRÍGUEZ

Psicóloga. Consejería de Servicios y Derechos Sociales del Principado de Asturias.

### D. CARLOS MIRETE VALMALA

Sociólogo. Fundación Pilares para la Autonomía Personal.

### D. JAVIER DEL MONTE DIEGO

Arquitecto. Asociación Jubilares.

### DRA. D<sup>a</sup> CRISTINA NORIEGA GARCÍA

Psicóloga General Sanitaria. Profesora Adjunta Universidad CEU San Pablo. Terapeuta Familiar del Instituto CEU de Estudios de la Familia.

### D. VÍCTOR OMAR DABBAGH

Sociólogo y Antropólogo. Experto en investigación social. Socio-colaborador de la Fundación Pilares para la Autonomía Personal.

### DRA. D<sup>a</sup> GEMA PÉREZ ROJO

Psicóloga. Profesora Titular de la Universidad CEU San Pablo. Coordinadora del Grupo de Buenas Prácticas a Personas Mayores del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

### DRA. D<sup>a</sup> SACRAMENTO PINAZO HERNANDIS

Psicóloga. Profesora Titular Universidad de Valencia. Presidenta de la Sociedad Valenciana de Geriatría y Gerontología.

### DRA. D<sup>a</sup> CLARISA RAMOS FEJOO

Trabajadora Social. Profesora Titular de la Universidad de Alicante. Miembro del Patronato de la Fundación Pilares para la Autonomía Personal.

### DR. D. JOSÉ MANUEL RIBERA CASADO

Médico geriatra. Catedrático Emérito de Geriatría de la Universidad Complutense de Madrid. Expresidente de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología.

### DR. D. GREGORIO RODRÍGUEZ CABRERO

Sociólogo y economista. Catedrático de Sociología de la Universidad Alcalá de Henares.

### D<sup>a</sup> PILAR RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ

Lcda. en Filosofía y CC. de la Educación. Experta en Gerontología, Servicios Sociales y AICP. Presidenta Fundación Pilares para la Autonomía Personal.

### D<sup>a</sup> CRISTINA RODRÍGUEZ-PORRERO MIRET

Psicóloga. Ex-Directora del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT).

### D<sup>a</sup> ELENA SAMPEDRO VACAS

Directora General de la Asociación Servicio Integral Sectorial para Ancianos (ASISPA).

### D<sup>a</sup> JANIRE URIBARRI

Directora de la Residencia Margarita Retuerto del Ayuntamiento de Madrid, gestionada por ASISPA.

### D. ANTONIO VALDENEBRO ALONSO

Médico. Director Residencia y Centro de Día Los Royales (Soria) de la Junta de Castilla y León.

### D. MIGUEL ÁNGEL VALERO DUBOY

Ingeniero de telecomunicaciones. Director del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT).

### DR. D. ANTONI VILÀ I MANCEBO

Jurista. Instituto de Gobierno y Políticas Públicas (IGOP) de la Universidad Autónoma de Barcelona.

## Visitas a Centros

Durante el período formativo el alumno realizará visitas a centros y servicios que están trabajando con metodología acorde con el modelo de atención integral centrada en la persona con el fin de tener una visión más práctica y aplicada.

### ENTIDADES COLABORADORAS:



**ASISPA**  
Atención a Personas



apadis



Centro de  
Humanización  
de la Salud  
**Religiosos Camilos**



Centro Estatal de  
Autonomía Personal  
y Ayudas Técnicas



Junta de  
Castilla y León



La Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG), certifica, que el Título Propio de "Experto en Intervenciones en Gerontología, Discapacidad y Familias, según el modelo de atención integral y centrada en la persona", organizado por la Fundación Pilares para la Autonomía Personal, ha obtenido el SELLO DE EXCELENCIA DOCENTE de esta sociedad.

i

#### Para más información:

Instituto CEU de Estudios de la Familia  
Julián Romea, 20 – 28003 Madrid

+34 91 456 63 11

@ if@ceu.es

[www.institutofamilia.ceu.es](http://www.institutofamilia.ceu.es)



**CEU**

*Instituto de Estudios  
de la Familia*

*Universidad San Pablo*