



Buenas Prácticas
MODELO Y AMBIENTE

Somos lo que hacemos



amavir
residencias para mayores

Carmen Martínez Sánchez
Terapeuta Ocupacional. Amavir Valdebernardo

Resumen

Tras la valoración, análisis y reconocimiento de cada una de las personas usuarias de la unidad de día se han extrapolado sus intereses ocupacionales al ambiente, generando entornos accesibles funcionalmente y cognitivamente y que puedan elegir la ocupación a desempeñar en función de sus intereses y necesidades diarias, creando zonas significativas de actualidad, costura, artesanía, zona de estar, zona de jardín y zona sensorial

FECHA DE INCORPORACIÓN A LA RED:
28/08/2018

Fecha de Última Actualización:
28/08/2018

ÁMBITO DE ACTUACIÓN:
Servicios o programas de atención e intervención y Diseño y actuaciones ambientales y arquitectónicas

LUGAR:
Centro Amavir Valdebernardo, Madrid.

GRUPO DE POBLACIÓN AL QUE SE DIRIGE:
Personas mayores que acuden a la unidad de día de Amavir Valdebernardo

Justificación

Los demostrados impactos en el bienestar de las personas y en el refuerzo al disfrute de sus derechos que los modelos centrados en la persona posibilitan requieren de una atención especial y una acción profesional dirigida a favorecer, entre otros muchos aspectos, la posibilidad de involucración de la persona en actividades que resultan significativas y deseadas.

Conociendo los deseos y particularidades de cada una de las personas usuarias, posibilitar un amplio espectro de elección de actividades en el centro que contenga las preferencias de todas ellas permite reforzar la calidad de vida de las personas, su identidad personal y su independencia.

Objetivos

- Mejorar calidad de vida de las personas usuarias de la unidad de día de Amavir Valdebernardo.
- Mejorar y/o mantener el nivel de independencia de las mismas personas usuarias
- Promover y fomentar su ejercicio de la autonomía en base a sus preferencias e intereses.

Descripción, metodología y fases del proyecto

A partir de las Historias de Vida de las personas y administrando la herramienta OPHI-II se cuenta con información suficiente al respecto de qué actividades resultan significativas y deseadas para la persona y cuál es su grado o capacidad de competencia o desempeño para cada una de las mismas.

Con las actividades identificadas y las capacidades para ellas por parte de la persona medida, el centro es capaz de atender de forma más efectiva la ocupación -tanto recreativa como terapéutica- de las personas en el centro, cuestión que se lleva a cabo de acuerdo a la siguiente secuencia metodológica:

- FASE DE DISEÑO: Se realiza un diseño previo sobre los pasos a seguir para la implantación de la propuesta.
- FASE DE CONOCIMIENTO: Durante esta fase los profesionales nos dedicamos a administrar el listado de roles y de intereses y el OPHI-II a las personas usuarias de la unidad.
- FASE DE APLICACIÓN: Trabajo de campo
- FASE DE RESULTADOS: Medición de satisfacción.

Temporalización

El proceso metodológico se ha desarrollado a partir octubre de 2017 y de acuerdo a los siguientes plazos:

Octubre 2017: Fase de diseño: Se realiza una lluvia de ideas de cómo ofrecer ocupaciones con significado a las personas usuarias de la unidad de día de Valdebernardo. Se diseñan fases, líderes para llevarlas a cabo y cada uno de los instrumentos necesarios para desarrollarlas.

Noviembre 2017: Fase de conocimiento: Durante esta fase se llevan a cabo las administraciones de las escalas estandarizadas de listado de roles, listado de intereses y ophi-II con la finalidad de conocer la expectativas e intereses sobre ocupaciones que poseen las personas usuarias de la unidad de día. Se administra una encuesta sobre el recurso para conocer el nivel de satisfacción previo de las personas usuarias.

Diciembre 2017: Trabajo de campo: Se desarrolla la modificación ambiental creando entornos significativos en función de los datos obtenidos de las escalas administradas.

Se ofrece formación en buen trato al personal proveedor de cuidados, se establece el profesional de referencia al que también se forma y se comienza a desarrollar la nueva dinámica organizacional en la que predominan las decisiones de las personas usuarias en cuanto al desempeño de la ocupación que desean llevar a cabo.

Febrero 2018: Se realiza una encuesta de satisfacción posterior a la transformación organizacional en la que se observa que los niveles de satisfacción respecto al recurso han aumentos en comparación a la encuesta inicial.

Recursos

Los recursos humanos con los que se ha contado han sido: personal proveedor de cuidados directos y personal del equipo transdisciplinar.

Los recursos materiales empleados han sido: ordenador con acceso a internet, mapa de España, biografías de personajes famosos, periódicos diarios, cuadernos personalizados de estimulación cognitiva, material para tejer, material para coser, bastidores, punto de cruz, ganchillos, telares, marquetería, sierras, maquetas de madera, maquetas de cartón, telas, diferentes pinturas, trípodes, lienzos, dispositivos de mp3 con música de la historia de vida de cada una de las personas usuarias de la unidad de día, elementos de estimulación sensorial relacionados con la época del año, mesa en altura, jardinera , plantas, regaderas, material de huerto y plantas de interior.

Evaluación y Resultados

Se han administrado encuestas de satisfacción con anterioridad al comienzo de la iniciativa y con posterioridad a los cambios realizados y a la involucración de las personas en las actividades que han resultado favorecer. Las diferencias entre los cuestionarios PRE y POST han mostrado un aumento considerable de la satisfacción de las personas usuarias con respecto a los cambios realizados y a las novedades incorporadas.

Financiación

La financiación de la propuesta ha sido sufragada por parte de la propia Amavir y ha significado costes aproximados de 500€.

Criterios destacados

CRITERIO DE PERTINENCIA

Los criterios de Pertinencia que de forma más notoria se ven reforzados bajo esta iniciativa comprenden los de Autonomía e Independencia.

Principio de Autonomía

Este principio resulta favorecido considerando que todas las personas usuarias del servicio de la unidad de día de Amavir Valdebernardo a diario eligen que tipo de actividad desempeñar en cada una de las zonas significativas. Ellos escogen su participación o no dentro de la amplia y personalizada oferta de actividades y controlan todo su desempeño dentro la ocupación que han eligen.

Principio de Independencia

Este principio se atiende considerando que desde el centro se favorece y se fomenta que las personas usuarias de la unidad puedan desempeñar de la forma más independiente posible una ocupación que le es significativa y que puede ser ulteriormente trasladarla a su vida cotidiana.

CRITERIO DE TRANSFERIBILIDAD

Resulta uno de los criterios complementarios que mejor resultan satisfechos ya que se ha partido de la administración de escalas estandarizadas propias de terapia ocupacional para conocer las preferencias, gustos y necesidades de cada persona y así designar cada una de las zonas significativas que pueden ser administradas por otros profesionales y que, en combinación con las Historias de Vida, pueden resultar en el conocimiento y la posibilidad de aumentar la oferta de actividades significativas en los centros y la posibilidad de impulsar la eficiencia en el fomento de la independencia, la autonomía y el bienestar de las persona.

Enlaces y Anexos

Enlace:

- [Web del Centro de Día en Amavir Valdebernardo](#)
- [Facebook del Centro de Día en Amavir Valdebernardo](#)
- [Vídeo presentación del Centro de Día en Amavir Valdebernardo](#)

Anexos:

- [Fotografías del establecimiento](#)