



Fundación
PILARES
para la autonomía personal

Memoria 2023

Apoyamos la dignidad a lo largo de la vida mediante el conocimiento, la innovación y la cooperación



Índice

- Saludo de la presidenta
- Quiénes somos
- Qué hacemos
- Comunicación y sensibilización
- Información económica
- Colaboraciones y alianzas



Saludo de la presidenta

*A lo largo de 2023, nuestra Fundación ha continuado trabajando por consolidar el lema que resume nuestra misión, que consiste en una apuesta firme por el mantenimiento de la **dignidad** de las personas que precisan apoyos y/o cuidados a través del conocimiento, la innovación y la cooperación. Lo intentamos hacer mediante la aplicación del modelo de **atención integral y centrada en la persona** (AICP), que constituye nuestro núcleo de actividad, el cual, afortunadamente, va creando una progresiva adhesión tanto por parte de las Administraciones Públicas como por las entidades proveedoras de servicios y el conjunto de profesionales que trabajan en este sector.*

Como puede verse en esta Memoria, hemos continuado trabajando en nuestras seis áreas de actuación (investigación, formación, intervención directa, Red de Buenas Prácticas, Certificado AICP y línea editorial).

*Se destacan entre las acciones que aquí se contienen la continuidad del Proyecto europeo Next Generation '**AICP.COM**' que, con el apoyo **del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030**, desarrollamos junto a la **Asociación Lares**, para impulsar y validar un sistema referencial de calidad en **24 residencias** de diferente tipología en cuatro Comunidades Autónomas (Aragón, Castilla La Mancha, Comunidad Valenciana, Navarra) y en la Ciudad Autónoma de Ceuta. El otro, consiste en la implementación del modelo AICP, en colaboración con los servicios sociales de los ayuntamientos de Algorfa, Corella, Cintruénigo, Fitero, Jacarilla, Redován, San Miguel de Salinas y Talavera de la Reina.*




Pilar Rodríguez, Presidenta de la Fundación Pilares para la autonomía personal

Las personas que se benefician directamente del proyecto domicilios y comunidad son **225 personas mayores** que viven en sus casas y sus familias cuidadoras, además de los equipos profesionales de los servicios sociales municipales y autonómicos y los diferentes agentes y actores de la comunidad. En cuanto a las personas mayores que viven en residencias y se benefician directamente son **720**, más **700 familiares**, además de todos los equipos profesionales y directivos de las 24 residencias que participan. De manera paralela al desarrollo del proyecto y su evaluación continua se ha trabajado también en la activación de los procesos de metaevaluación, estudio de costes y aplicativo informático.

Otro de los proyectos innovadores de la Fundación destacables en este año ha sido la puesta en marcha del **Certificado** de nuestra Fundación '**AICP Vidas Dignas**' después de varios años de preparación. Consiste en un sello de calidad que facilita y acredita en **tres niveles** la aplicación de los componentes y elementos del modelo AICP en los centros de día y residencia de atención a personas mayores y/o dependientes o con discapacidad.

Han sido, por lo demás, numerosos y variados el resto de los proyectos que se han implementado en 2023, como la continuación de nuestros programas de intervención "**Cuidamos Contigo**" y "**Participamos Contigo**", así como nuestras campañas para promover el respeto y garantía de los **derechos de las personas mayores**. Adicionalmente, han tenido resultados muy positivos los de relaciones intergeneracionales, soledad o ruptura de la brecha digital.

A través de nuestra **Escuela de Formación** se han formado más de **2.100 personas**. Así mismo, se ha continuado impartiendo el **máster** en AICP en envejecimiento y discapacidad que organiza nuestra Fundación junto a la Universidad de Vic (ya estamos en la décima edición) y también hemos ofrecido módulos de formación sobre el modelo en cursos de postgrado de otras universidades.



*Durante 2023 han continuado incrementándose nuestros proyectos de investigación, lo que refuerza el compromiso por el avance del conocimiento de nuestra Fundación. Proyecto como el de necesidades de las **familias cuidadoras, soledad no deseada, diagnóstico y proyecto de municipio cuidador**, y la necesidad de mejoras en la atención en los domicilios y comunidad han explorado fundamentalmente durante este ejercicio el ámbito del envejecimiento en el medio comunitario. Por su parte, nuestra **Red de Buenas Prácticas** continúa creciendo no sólo en cantidad sino también en calidad y son ya más de **51.000 las visitas** realizadas a la misma.*

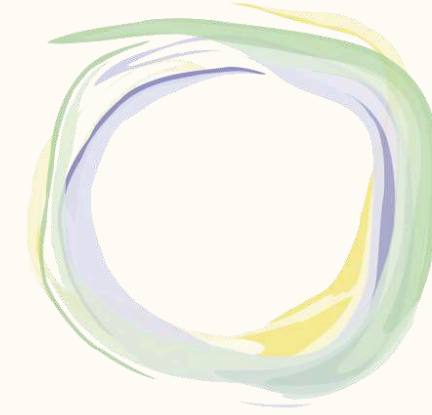
*En cuanto a nuestra línea editorial, hemos continuado publicando nuevos títulos en nuestras tres colecciones (Papeles, Estudios y Guías) y consideramos un hito haber alcanzado ya las **34 publicaciones** disponibles, las cuales creemos están contribuyendo a facilitar el conocimiento y la implementación del modelo AICP.*

*Cuantas acciones hemos desarrollado en este año tienen el mismo objetivo: lograr que las personas con necesidad de apoyos y cuidados logren tener **vidas** que continúen teniendo **sentido y valor**. Todas ellas han sido posibles gracias al esfuerzo conjunto de las personas que componen nuestro **patronato y equipo técnico**.*

¡Muchas gracias a todas ellas!

Pilar Rodríguez, Presidenta de la Fundación Pilares para la autonomía personal





Fundación
PILARES
para la autonomía personal

Quiénes somos

La Fundación Pilares para la autonomía personal es una entidad sin ánimo de lucro, de ámbito estatal que comenzó su actividad en 2011, y que desde 2017 cuenta con **dos sedes** (la central, en Madrid, y la de nuestra delegación en la Comunidad Valenciana, en Alicante). Entre nuestros objetivos está el de colaborar en el avance del **bienestar**, la **dignidad** y la **autonomía** de las personas mayores, en especial de quiénes están en situación de fragilidad, discapacidad o dependencia, así como de sus familias y de los equipos profesionales, desde los valores superiores de la ética y los derechos humanos.

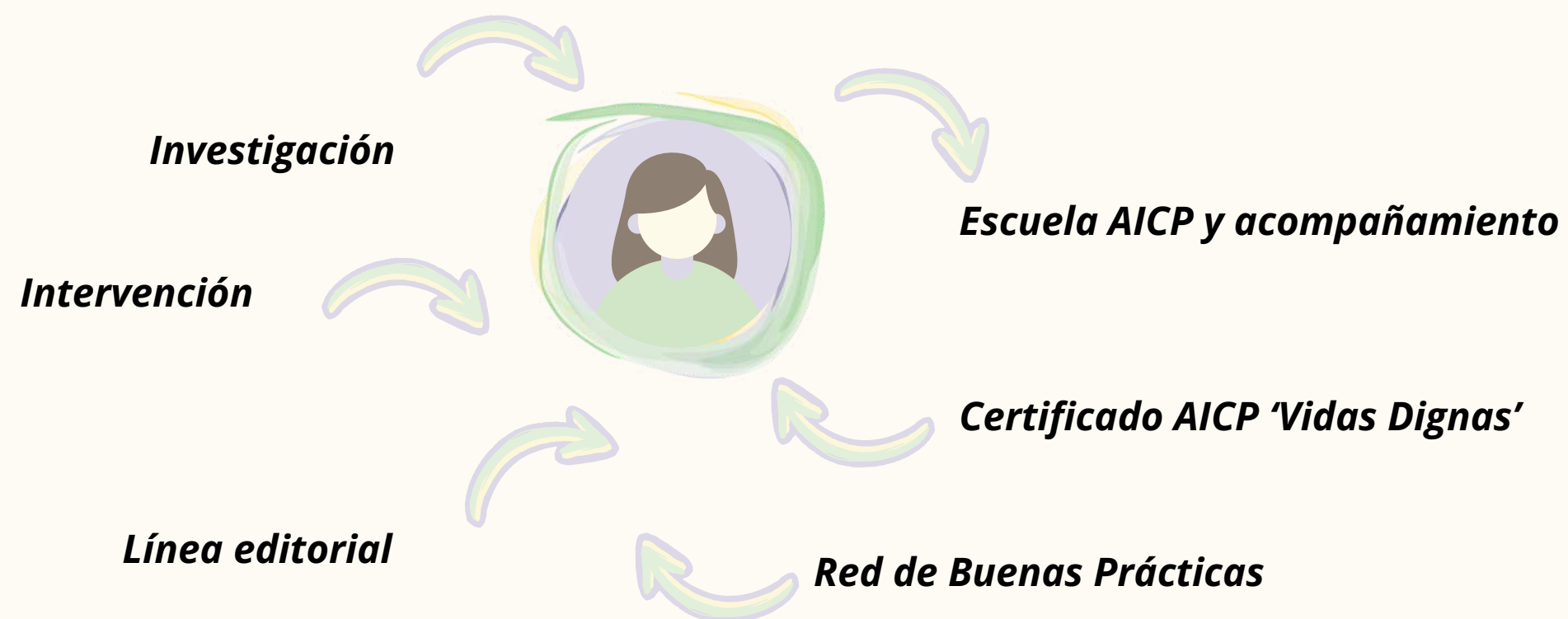


Qué hacemos

MODELO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y CENTRADA EN LA PERSONA

*“En la Fundación Pilares definimos la **Atención Integral y Centrada en la Persona** (AICP) como la que promueve, desde la actuación sociopolítica y profesional, las condiciones necesarias para la consecución de **mejoras** en todos los ámbitos de la **calidad de vida** y el bienestar de las personas, partiendo del respeto a su **dignidad** y derechos, de sus intereses y **preferencias**, y contando con su **participación efectiva**”.*

TRABAJAMOS EN **6 ÁREAS** DESDE LA PERSPECTIVA **AICP**



CERTIFICADO AICP -Vidas Dignas-

En Fundación Pilares para la autonomía personal 2023 seguimos trabajando para implementar el Certificado AICP - Vidas Dignas - en residencias y centros de día.

¿Qué es?

El Certificado AICP - Vidas Dignas - es un sello de calidad que facilita y garantiza la aplicación de los componentes del modelo AICP en los centros de atención a personas mayores y/o dependientes o con discapacidad.

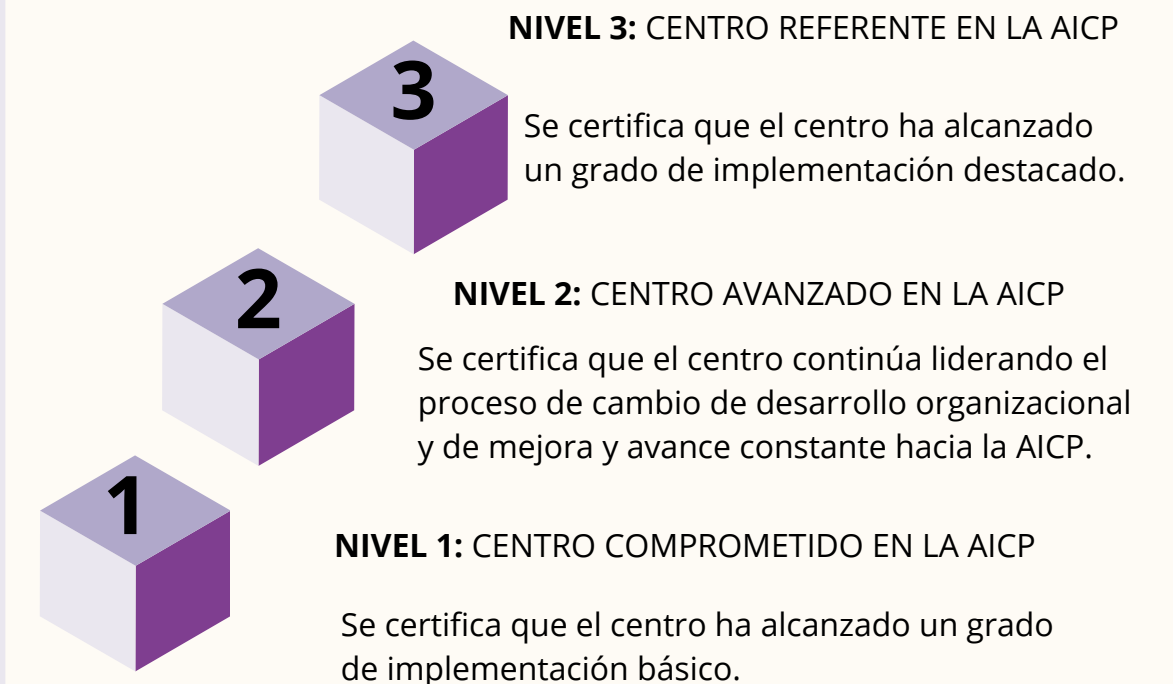
¿Cuál es su misión?

Asegurar que se produce un conjunto de **apoyos** y de **cuidados** de calidad ajustados a las necesidades y deseos de las personas mayores, con respeto pleno a su **dignidad** y al ejercicio efectivo de sus **derechos**, para favorecer el desarrollo de sus propios proyectos y metas personales y puedan alcanzar así **vidas** valiosas y **con sentido**.

¿Qué objetivos pretende?

1. Evaluar de forma rigurosa el grado de desarrollo e implementación de la AICP, desde la coherencia con los principios y los criterios del Modelo, constatando tanto los progresos como los aspectos pendientes de mejora.
2. Identificar y reconocer los progresos que se ha realizado en el centro en el cambio de modelo, señalando su nivel de desarrollo según los niveles de certificación.

NIVELES DE CERTIFICACIÓN



© Guía de Estándares. Material creado por Fundación Pilares para la autonomía personal, N° de Depósito Legal: M-20029-2021

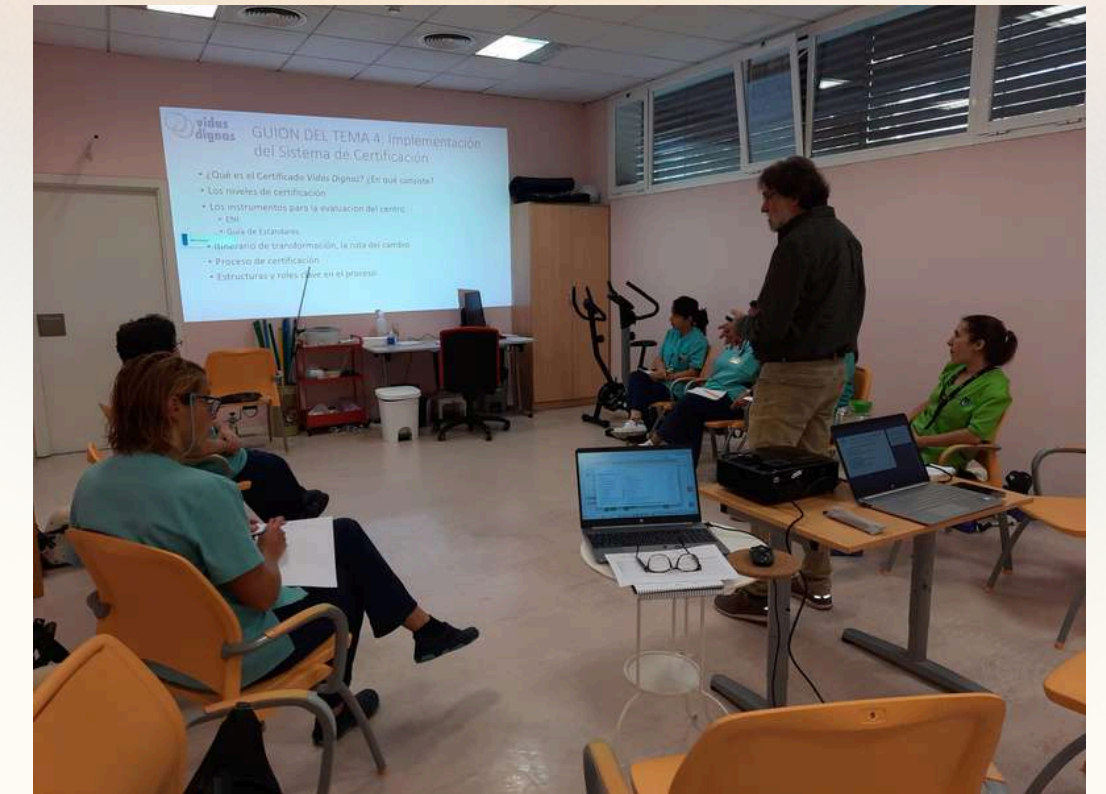
Resumen 2023



**Reunión del equipo
Certificado 'Vidas Dignas'**



Sesiones de trabajo en el Centro de Día Carmen Laforet



Proyecto europeo

Atención Integral y Centrada en la Persona y la comunidad (AICP.COM)

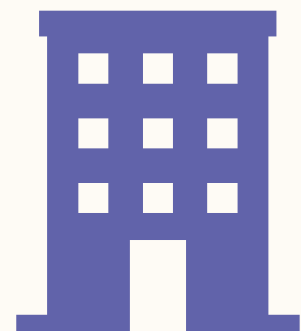
Proyecto impulsado por **Fundación Pilares** junto a **Lares Asociación** que desarrolla actuaciones innovadoras para avanzar en el cambio de modelo de cuidados de larga duración de personas mayores en situación de dependencia o fragilidad. La implementación de este proyecto tiene dos ámbitos:

Residencias

Trabajamos para contribuir al cambio de Modelo de cuidados mediante la implementación y validación de un sistema referencial de calidad con estándares basados en el Modelo AICP y el Certificado de Fundación Pilares. Se contribuye también al proceso de desinstitucionalización de las residencias avanzando hacia el modelo hogar y su apertura a la comunidad.

24 residencias

720 personas
mayores y **700**
familiares



Aragón, Castilla La Mancha,
Comunidad Valenciana,
Navarra y C.A. Ceuta



Domicilios y entorno comunitario

El proyecto se dirige a personas mayores en situación de dependencia, soledad o fragilidad y a sus familias cuidadoras. Se ofrece atención y acompañamiento al núcleo familiar, incluida la accesibilidad de la vivienda. Y se trabaja también la dimensión comunitaria. Todo ello mediante la metodología de gestión de casos. El proyecto funciona en los municipios de Talavera de la Reina (Toledo) Mancomunidad La Vega (Alicante) y Cintruénigo, Corella y Fitero (Navarra).



225 personas
mayores y
familiares



Red de Apoyo y Aprendizaje Mutuo - RAYA Estatal

Jornada celebrada el 4 de diciembre en el **Espacio Rastro Madrid** para compartir avances y buenas prácticas de los dos proyectos de Residencias y domicilios y Comunidad



Mapa de Recursos en Talavera

Actividad colaborativa y comunitaria para ayudar a identificar aquellos recursos con los que cuenta la ciudad y que pueden generar bienestar y apoyo a las personas que viven en sus barrios.



La Estrella del Día

Evento realizado en colaboración con la Fundación Raíces Carlos Maldonado, entidad que trabaja con jóvenes en riesgo de exclusión, en el que Jose María uno de los participantes del proyecto AICP.COM Talavera cocinó para el menú del restaurante Semillas



RAYA Territoriales

Reuniones celebradas en los distintos territorios donde se desarrolla el proyecto que tienen por objetivo compartir aprendizajes y apoyar a los equipos para que el cambio de modelo permanezca en el tiempo.



Talleres

Los talleres ofrecidos en AICP.COM son una ventana hacia el aprendizaje y la reflexión en temas diversos y relevantes para nuestra comunidad. Desde el taller **'Últimas voluntades'** hasta el de **'Estimulación cognitiva'** y **'Mujeres de ayer y de hoy'**, cada uno ofrece una oportunidad para crecer y compartir experiencias. Además colaboramos con iniciativas externas como **'Jornadas de sexualidad Personas Adultas y Cuidados'** junto a Cruz Roja ampliando nuestro alcance y contribuyendo a conversaciones significativas sobre cuidado y bienestar.



Sesiones formativas

Tanto los equipos motores de las residencias anexas al proyecto como los profesionales del subproyecto domicilios y comunidad y voluntariado del proyecto han recibido formación en el Modelo de Atención Integral y Centrada en la Persona, para avanzar en el modelo y ofrecer una atención menos institucionalizada y que vele por los proyectos de vida de las personas.



Acompañamientos

En AICP.COM entendemos la importancia de adaptar nuestras actividades a los intereses de nuestros participantes. Ya sea a través de juegos, dinámicas o eventos centrados en sus pasiones, nos esforzamos por crear experiencias significativas y personalizadas. Juntos hemos celebrado cumpleaños, creado comunidad a través de distintos juegos y dinámicas, actividades vinculadas con el territorio y principalmente actividades centradas en los intereses de los propios participantes.



Alianzas con entidades

Para el proyecto AICP.COM es fundamental trabajar el apoyo en domicilios con la colaboración de distintas entidades que trabajen en red en el ámbito comunitario. Por este motivo, se han firmado acuerdos de colaboración con entidades como Asociación Alganda Servicios Sociales, Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE), Universidad de Castilla La Mancha (UCLM), Asociación Talaverana de Esclerosis Múltiple (ATAEM) o Hogar San José de Corella y San Raimundo Fitero.



Fundación
PILARES
para la autonomía personal

Intervención en domicilio y entorno



**APOYO INTEGRAL Y PERSONALIZADO EN LOS
DOMICILIOS**



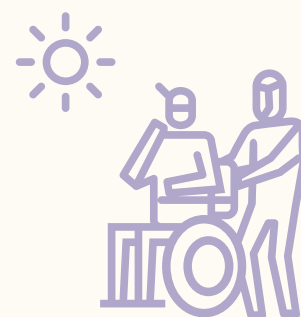
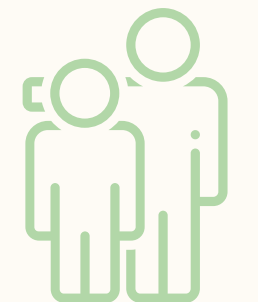
ACTIVIDADES GRATIFICANTES

ACTIVIDADES GRUPALES DE OCIO



**FORMACIÓN SOBRE CUIDADO Y
AUTOCUIDADO**

**RELACIONES DE COORDINACIÓN Y
COMPLEMENTARIEDAD CON LOS RECURSOS
COMUNITARIOS**



**ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE
LOS CUIDADOS DE LARGA DURACIÓN,
MODELO AICP Y DERECHOS DE LAS
PERSONAS MAYORES**

Proyectos

Cuidamos Contigo

Programa que funciona desde el año 2014 y que a lo largo de los años ha aumentado la presencia en el territorio, así como la colaboración con los diferentes agentes sociales presentes en éste. Se ha apreciado un aumento de las demandas de personas que se interesan por el programa, así como por el modelo AICP y la metodología de **gestión de casos**

OBJETIVOS

- Contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas mayores y de sus familias
- Favorecer la permanencia en el domicilio
- Promover la integración y participación en la comunidad



Convenio de colaboración:

Colegio Oficial de Terapeutas
Ocupacionales de
Comunidad Valenciana



2 territorios: Comunidad de Madrid y Comunidad Valenciana

Más de **1.950 acciones**
desde la Gestión de Casos

221 participantes: personas
mayores y familias cuidadoras

Mayor participación de mujeres (81%)

ACTIVIDADES

- **380** actividades en domicilios y comunitarias
- **100** entidades públicas y privadas



Voluntariado:

- **Comunidad de Madrid:** 3 personas más de 200 horas
- **Comunidad Valenciana:** 6 personas más de 70 horas



Proyectos

Participamos Contigo

Programa que parte de un enfoque comunitario con la intención de poner en marcha espacios de encuentro y debate donde las personas mayores puedan compartir opiniones respecto a temas que nos afectan como comunidad: participación de las personas mayores, intergeneracionalidad, cuidados, ocio...

ACTIVIDADES

- Talleres de gestión emocional
- Talleres formativos y de ocio (sexualidad, macramé, cocina).

OBJETIVOS

- Conocer los problemas y necesidades de las personas mayores participantes.
- Recoger propuestas consensuadas de acciones para responder a las necesidades detectadas.
- Promover la activación de algunas de estas acciones
- Fomentar la cooperación entre entidades y recursos comunitarios para facilitar la participación de las personas mayores.
- Dar a conocer los beneficios de la participación social.



Ámbito de actuación:
Comunidad Valenciana:

- Rojales
- Almoradí
- Elda
- Elche
- Beneixama
- Castellón



33 Actuaciones

- 17 espacios de valoración y propuesta de acciones
- 13 acciones formativas y motivadoras
- 3 acciones de sensibilización



156 participantes



2 personas voluntarias
37 horas



Convenio de colaboración:
Parque Lidón de Castellón

Proyecto financiado por:

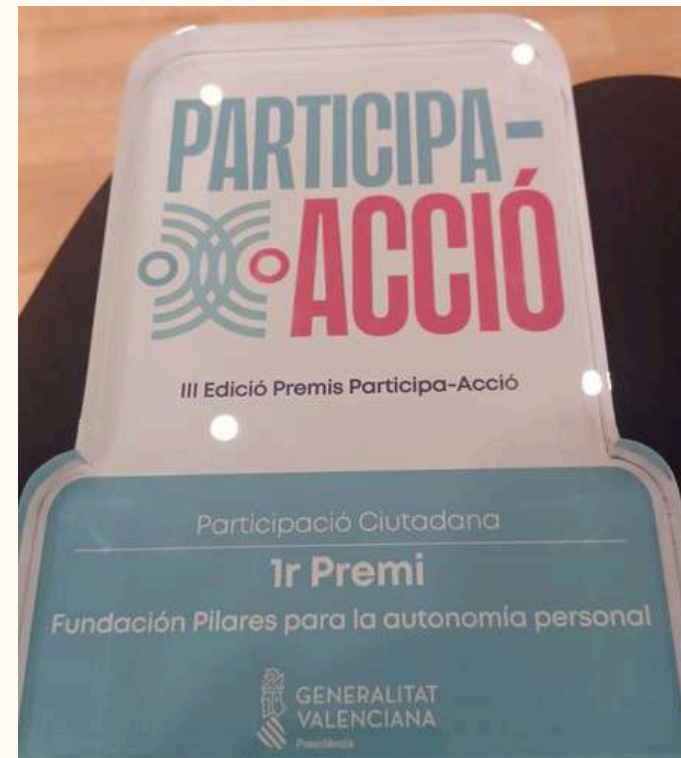


POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Con la colaboración de:



Participamos Contigo proyecto galardonado por la Generalitat Valenciana



La Fundación Pilares ha sido premiada por impulsar la participación ciudadana en la tercera edición de los **Premios Participa-Acció** que otorga la **Generalitat Valenciana**. El programa **Participamos Contigo** que desarrolla el equipo de la delegación de la fundación en la Comunidad Valenciana ha sido reconocido con el **primer premio** en la categoría Participación Ciudadana.

Este premio, que ha contado con una dotación económica de **6.000 euros** supone un reconocimiento a una iniciativa con la que se quiere fomentar espacios de encuentro y de debate sobre temas que afectan a la comunidad y para promover el intercambio de ideas a través de la participación comunitaria en el diseño de los procesos de cuidados desde el Modelo de Atención Integral y Centrada en la Persona.

[Video promocional de los III Edición Premios Participa-Acció](#)

Proyectos

Participamos Contigo: fomento de la participación de mujeres cuidadoras

Proyecto que nace de encuentros participativos con personas mayores, donde identifican la sobrecarga de las personas mayores cuidadoras como una necesidad que requiere una respuesta. Se desarrollan encuentros de diagnóstico, propuesta y priorización de acciones, a la vez se realizan campañas de sensibilización sobre la importancia del trabajo no profesional que realizan las mujeres mayores cuidadoras.

OBJETIVO

Generar espacios participativos dirigidos a mujeres mayores cuidadoras, donde se ha podido compartir experiencias, identificar y priorizar necesidades y proponer acciones de mejora.



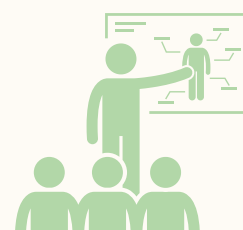
Ámbito de actuación:
Comunidad Valenciana:

- Rojales
- Almoradí



12 Acciones

- Campaña de sensibilización
- 5 talleres de diagnóstico y propuesta de acciones
- 7 acciones de puesta en marcha de



Campaña de sensibilización:
#CuidoYMeCuido

- 1 Video testimonio
- 2 clips
- Merchandising
- Mesa informativa



Beneficiarios:

- 15 mujeres mayores cuidadoras
- 22 personas en actividad de sensibilización



Voluntariado:
2 personas

Proyectos

Intergeneracionalidad contra la Soledad No Deseada y la Brecha Digital

Programa de intervención comunitaria en el que confluyen tres ejes: intergeneracionalidad, brecha digital y soledad no deseada, mediante la promoción de lazos intergeneracionales, y el fomento del aprendizaje de competencias digitales. El programa pretende facilitar el desarrollo integral de las personas mayores, favorecer la igualdad de oportunidades y fortalecer sus redes de apoyo para que puedan continuar desarrollando su proyecto de vida dentro de la comunidad a la que siempre ha pertenecido.

OBJETIVOS

- Incrementar el diálogo y la solidaridad intergeneracional
- Apoyar el proceso de alfabetización digital de las personas mayores.



Ámbito de actuación:
Comunidad Valenciana:

- Rojales
- Almoradí
- Benejúzar
- Redován
- Castellón



39 Acciones:

- Capacitación digital
- Intercambio lingüístico
- Videoforums intergeneracionales



183 participantes



7 personas voluntarias
95 horas



Convenios de colaboración:

- Cátedra Brecha Digital Generacional Universidad de Alicante
- IES La Encantá de Rojales

Proyecto financiado por:



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Con la colaboración de:





Campaña de Derechos y Deberes de las personas mayores

Proyecto que da continuidad a la línea de derechos de la fundación traduciendo el conocimiento generado en los años anteriores a través de investigaciones y publicaciones a contenidos formativos y de sensibilización. Para ello se ha puesto en marcha la campaña de visibilización de los derechos y deberes de las personas mayores **'Decidí y decido'**

OBJETIVO

- Contribuir mediante acciones de formación y sensibilización visibilizar y tomar conciencia sobre la concepción social negativa existente con relación a las personas mayores y los modelos de cuidados de larga duración



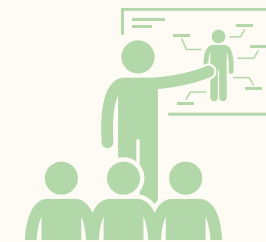
Ámbito de actuación:

- Comunidad de Madrid
- Comunidad Valenciana
- Castilla La Mancha
- Navarra



Actividades:

- 23 Acciones de sensibilización y/o formación
- Más de 100 entidades, mesas y plataformas colaboradoras



Campaña de sensibilización

#DecidíYDecido

- 5 Videos
- 4 posts
- Cartelería y materiales gráficos



Beneficiarios:

- 250 personas
- 746 personas en acciones comunitarias



Voluntariado:

2 personas

Efectividad y garantía de los derechos y deberes de las personas mayores con necesidades de atención y cuidados de larga duración (CLD) por su situación de dependencia. Quinta fase: formación, campañas y charlas de sensibilización 2023

Proyecto financiado por:



Fundación
PILARES
para la autonomía personal

Proyectos

Envejecer con sentido

Programa de **ocio personalizado** para personas mayores que vivan en su domicilio en situación de soledad no deseada, fragilidad y/o dependencia.

OBJETIVO

Contribuir a que las personas mayores disminuyan sus sentimientos de soledad no deseada al tiempo de que gocen de “vidas con sentido”, a través de la realización de actividades significativas y del establecimiento de relaciones interpersonales.



Visita a Exposición: “**Los últimos días de Pompeya**”

13 participantes



Actividades



Taller de **Expresión Artística y ocio grupal**. Pintura en porcelana

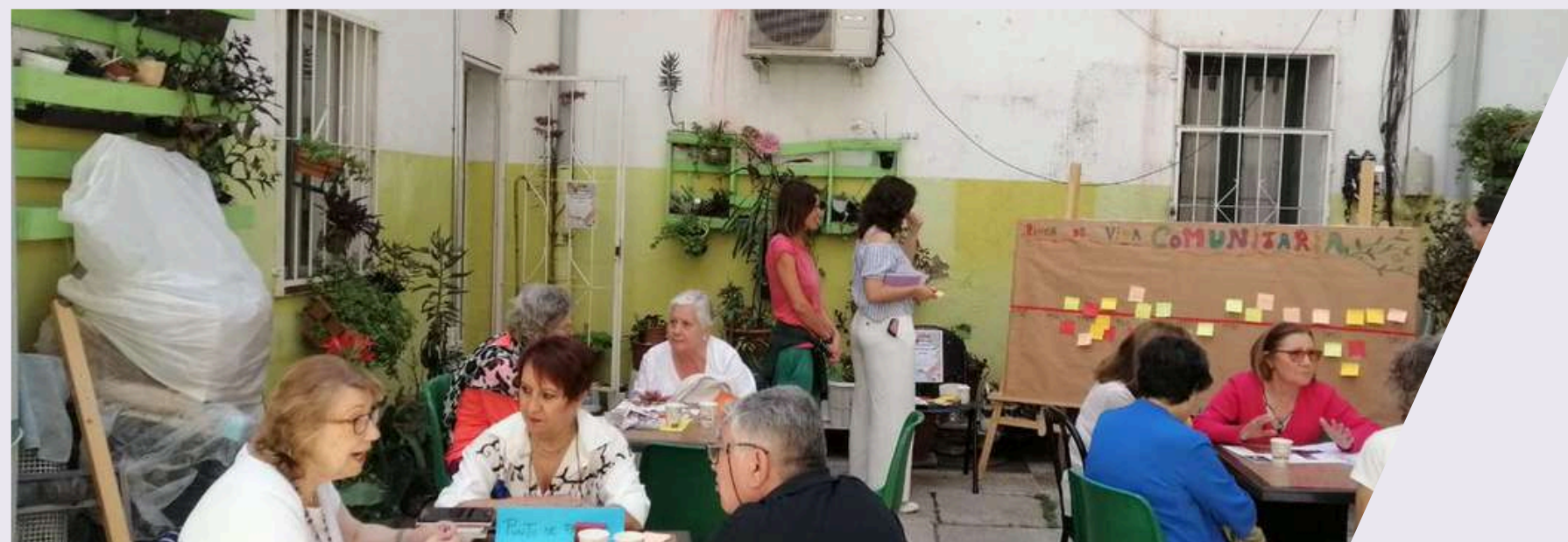
7 participantes



Con la colaboración de:



Resumen actividades de Intervención



Programa **Intergeneracionalidad** para combatir la **Soledad No Deseada** y la **Brecha Digital**

Programa '**Cuidamos Contigo**'



Programa '**Participamos Contigo: Fomento de la participación de mujeres mayores cuidadoras**'



Programa '**Participamos Contigo**'

Formación y acompañamiento



La formación que desde la Escuela AICP de la Fundación Pilares se imparte tiene como principal objetivo apoyar la mejora del bienestar, la dignidad y la autonomía de las personas mayores, además de sus familias y de los equipos profesionales, teniendo en cuenta los valores superiores de la ética y los derechos humanos.

En estos 13 últimos años de experiencia hemos llevado a cabo la formación de cientos de organizaciones e instituciones públicas y privadas, además de a todas aquellas personas, profesionales y familiares que quieren profundizar y formar parte del cambio de modelo de apoyos y cuidados favoreciendo también la participación e inclusión comunitaria.

La Escuela AICP actúa como agente activo en el cambio de mirada y de actuación poniendo a disposición de todas las personas y los agentes implicados el conocimiento acumulado sobre la Atención Integral y Centrada en la Persona (AICP) en el que se une teoría y práctica, experiencia y trayectoria para implantar y acompañar el cambio de modelo.

Formación - Escuela AICP

Las áreas de incidencia de nuestro trabajo se refleja en el siguiente diagrama/organigrama:



Formación y acompañamiento



Ámbito de actuación

Estatad, latinoamericano (principalmente)

Objetivos conseguidos:

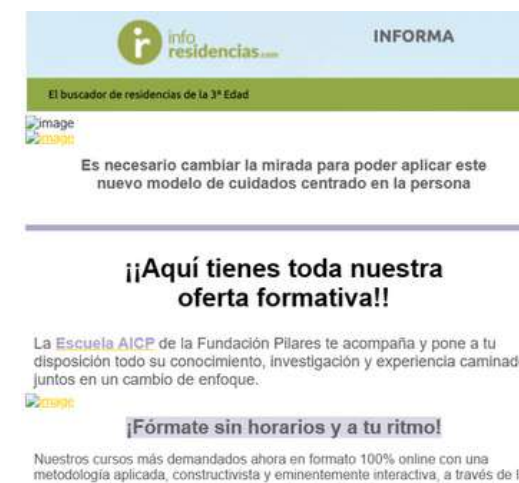
- Consolidación cursos modalidad **Teleformación**
- Celebración de 2 Jornadas **'Formación a formadores'**
- **Curso gratuito:** 'Cuidar, cuidarse y sentirse bien según el Modelo AICP'

Campañas:

Póster para la **Jornada Técnica** sobre Mayores organizada por el Ayuntamiento de Madrid



Mailing
INFORESIDENCIAS.COM



Campaña **#AcompañoAPaco**



Video

Campaña **#EscuelaAICPVerano**



VIDEOS AICP EN 2023

Estos videos han sido elaborados por la Fundación en 2022 en colaboración con el **Servicio Navarro de Empleo** dentro del Plan de Formación a Docentes. Se trata de una serie de **píldoras formativas** que utiliza la Fundación como material didáctico en los distintos cursos que imparte.

AICP: METODOLOGÍAS Y HERRAMIENTAS EN LA RELACIÓN DE AYUDA



1.213
VISUALIZACIONES

AICP: ENTORNOS HUMANOS Y FÍSICOS SIGNIFICATIVOS



1.692
VISUALIZACIONES

AICP: VIDAS CON SENTIDO



1.463
VISUALIZACIONES

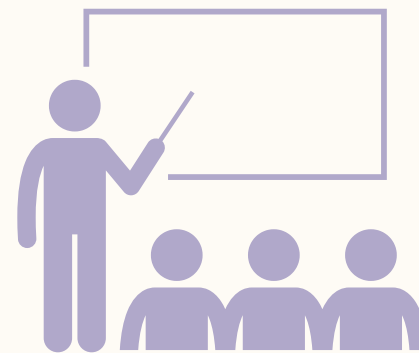
AICP: CAMBIO DE MIRADA



1.925
VISUALIZACIONES

Resumen de datos 2023

- N° de peticiones de formación: **139**
- N° acciones formativas: **55**
 - **33** modalidad síncrona (aula virtual + presencial/presencial)
 - **22** modalidad asíncrona (Teleformación)
- N° personas que han participado en acciones formativas: **2.126**
 - Modalidad síncrona: **1.547**
 - Modalidad asíncrona: **579**
- N° Participantes según el tipo de recurso o servicio:
 - Centros de día: **64**
 - Residencias: **508**
 - SAD: **56**
 - Particulares: **1.500**



- **1.100 horas** de acciones formativas



- Las acciones formativas se han desarrollado con participantes de **España, Latinoamérica y Andorra**



- En España las **Comunidades Autónomas** que más formación han recibido:

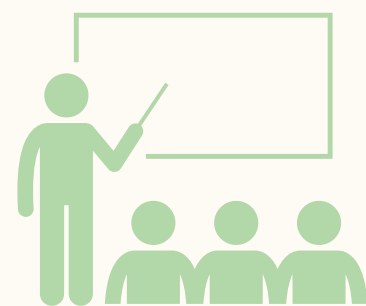
- Castilla La Mancha
- Comunidad de Madrid
- Castilla León



Actividades/eventos realizados 2023

'Formación de formadores' (Madrid y Alicante)

Nº participantes: **40**



Formación sobre herramientas y técnicas participativas de creatividad social en proyectos: (Madrid y Alicante)

Nº Participantes: **40**

Novedad formativa



Nº Monográficos:

- ¿Cómo podemos abordar el binomio soledad y mujer mayor?
- Nº Participantes: **20**
- ¿Qué hacer a partir de los 60?
- Nº Participantes: **40**



Curso web: 'Cuidar, cuidarse y sentirse bien desde el Modelo AICP'

Nº inscritos: **309**

GRATUITO



Participación en Acciones externas

- **Jornada Fundación CASER:** La Ley 8/2021, de 2 de junio, reto tras dos años de su aprobación.
- **Jornadas Técnicas sobre Mayores 2023:** "ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA: seguimos avanzando" - **Ayuntamiento de Madrid**

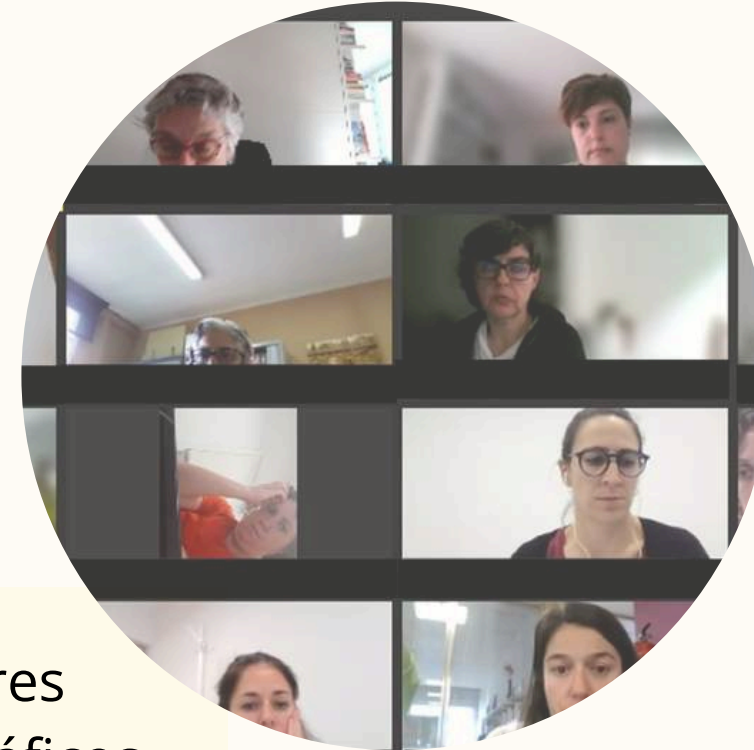
Resumen actividades formativas



Jornada
'Formación a
Formadores '



Talleres
Monográficos



Formación
Fundación
EDES



Jornada
Fundación Caser



Ejemplos de nuestra
Formación a demanda

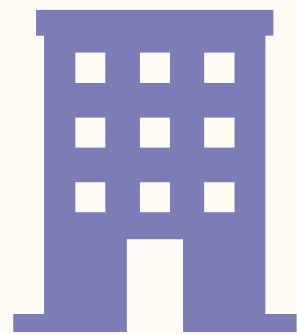


Formación
Residencia
Alameda

Formación Proyecto europeo AICP.COM

La Escuela AICP lleva a cabo el plan de formación dirigida a los profesionales involucrados en los dos subproyectos. Se han llevado a cabo las siguientes acciones:

Subproyecto 1 Residencias



Se han impartido un total de **264** horas de formación en las **24** residencias participantes en el proyecto y se han formado a un total de **650** personas.

Subproyecto 2 Domicilios y Comunidad



Se han realizado un total de **21** acciones formativas en los territorios de Talavera de la Reina (Castilla La Mancha), Mancomunidad La Vega (Comunidad Valenciana) y Cintrúenigo, Corella y Fitero (Navarra)

Formación universitaria



Máster online, 60 créditos ECTS, organizado conjuntamente entre la Fundación y la Universidad de Vic-Universidad Central de Cataluña y dirigido por nuestra Presidenta, Pilar Rodríguez

En 2023-2024 se ha desarrollado la **10ª edición** de este master que capacita profesionales para diseñar, dirigir, intervenir, gestionar o investigar en programas o recursos dirigidos a personas con discapacidad, en situación de dependencia, soledad y/o de cronicidad basados en la AICP.



Formación de postgrado basada en los componentes y elementos de la AICP para capacitarse en la intervención, organización y, diseño de proyectos transformadores que avancen hacia el cambio de modelo en la atención domiciliaria, en centros y servicios residenciales y en la intervención comunitaria.

Nº de profesionales que ya son máster en AICP: **420**

Otras colaboraciones

En Módulos de AICP en cursos de postgrado en las universidades de Granada, Valencia, Fundación Derecho y Discapacidad, etc.



Cientes/ Colaboradores

Estas son las entidades a las que impartido formación en 2023: **Gobierno de Islas Baleares, Ayuntamiento de Albacete, Diputación de Cuenca, ILUNION, EULEN, Ayuntamiento de Pamplona, Escuela Rioja, Fundación Drissa, ASFEME, UCALSA, SEPCV, FASAD, SERVEO, Diputación de Segovia, Centro Integrado de Formación Profesional de Santiago de Compostela (CIFP), ANFAS NAVARRA, SIRIMIRI, Residencia Tagore, Fundación EDES, ASPID Cataluña, Residencia Santa Paola, Comarca de Rigagorza, Foro Técnico de Formación, Diputación de Barcelona, APAMJA, Lares Extremadura, Servicios de Inspección y Calidad de los Servicios Sociales de Castilla La Mancha, Argia, Alzheimer Barbastro.**



Investigación y Evaluación

La investigación y evaluación en los ámbitos del envejecimiento, la dependencia y la discapacidad son las principales de líneas de trabajo de la Fundación Pilares ya que permite generar conocimiento sobre el que partir para el diseño de programas innovadores y ajustados a las demandas de la sociedad.

En 2023 estas han sido las LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN que hemos llevado a cabo:

FAMILIAS CUIDADORAS

- Situación de los cuidados familiares de personas mayores que residen en su domicilio y la corresponsabilidad de los cuidados en España
- Acercamiento a las necesidades y situaciones de las personas mayores cuidadas y cuidadoras desde la perspectiva de género (2ª parte)

SOLEDAD NO DESEADA

- Estrategia regional para tejer redes de valor y prevenir e intervenir en la soledad no deseada de las personas mayores en Castilla La Mancha (2022-2025)
- Estrategia de prevención e intervención de la soledad no deseada de personas mayores de la ciudad de Albacete (2023-2026)
- Diagnóstico de la situación de soledad no deseada de las personas mayores del municipio de Las Rozas de Madrid (2023)

MUNICIPIOS CUIDADORES Y AMIGABLES

- Desarrollo e implementación de proyecto piloto de estrategia del municipio cuidador en Sant Pere de Ribes
- Diagnóstico de situación de las personas mayores en Elda

CUIDADOS DE LARGA DURACIÓN

- Vivir en comunidad. Espacios de vida post COVID19 para las personas en situación de dependencia



ESTUDIO

Situación de los cuidados familiares de personas mayores que residen en su domicilio y la corresponsabilidad de los cuidados en España

Metodología

Enfoque cuantitativo

- Encuesta a nivel estatal (telefónico y online)
- Bases de datos (EDAD 2020-INE)
- Estudios previos de la Fundación Pilares



6.581 HOGARES | 1.521 PERSONAS

ESTUDIO

Acercamiento a las necesidades y situaciones de las personas mayores cuidadas y cuidadoras desde la perspectiva de género (2ª parte)

Metodología

Enfoque cualitativo

- Entrevistas estructuradas
- Grupos de discusión



12 ENTREVISTAS PERSONALES | 5 GRUPOS DE DISCUSIÓN

ESTUDIO

Estrategia regional para tejer redes de valor y prevenir e intervenir en la soledad no deseada de personas mayores en Castilla La Mancha

Metodología

- **Fase 1: Diagnóstico de la situación**
- **Fase 2: técnicas cualitativas**
 - Entrevistas semiestructuradas
 - Grupos de discusión
 - Grupos focales y triangulares con profesionales y expertos cualificados



54 PERSONAS EXPERTAS Y PROFESIONALES

4 ENTREVISTAS EN PROFUNDIDAD

8 GRUPOS FOCALES Y TRIANGULARES

16 PARTICIPANTES EN JORNADA-TALLER

ESTUDIO

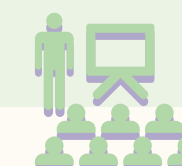
Estrategia de prevención e intervención de la soledad no deseada de personas mayores de la ciudad de Albacete

Metodología

- **Fase 1:** Análisis estadístico y documental de la población mayor de Albacete
- **Fase 2:** Aproximación cualitativa con grupos de discusión, focales y triangulares con profesionales
 - Jornada participativa:



27 PARTICIPANTES



19 SERVICIOS Y ENTIDADES

Investigación y Evaluación

ESTUDIO

Diagnóstico y propuesta de proyecto piloto en la estrategia del municipio cuidador en Sant Pere de Ribes

Metodología

- **Fase 1:** Análisis cuantitativo y documental
- **Fase 2:** Análisis cualitativo



33 PERSONAS



5 GRUPOS FOCALES



1 ENTREVISTA EN PROFUNDIDAD

ESTUDIO

Diagnóstico de situación de las personas mayores en Elda

Metodología

- **Análisis cuantitativo:** Revisión de datos estadísticos
- **Análisis cualitativo:** Grupos de discusión y triangular



15 PERSONAS |



2 GRUPOS DE DISCUSIÓN | 1 GRUPO FOCAL

ESTUDIO

Atención domiciliaria con apoyos de la comunidad. Espacios de vida post COVID19 para las personas en situación de dependencia

Metodología

- Enfoque participativo a partir de indicadores sociales
- Técnicas cuantitativas

5 GRUPOS FOCALES Y 1 ENTREVISTA EN PROFUNDIDAD | 33 PERSONAS



200 PERSONAS



23 ENTREVISTAS EN PROFUNDIDAD



2 GRUPOS DE DISCUSIÓN

ESTUDIO

Diagnóstico de la situación de soledad no deseada de las personas mayores del municipio de Las Rozas de Madrid

Metodología

- **Fase 1:** Análisis cuantitativo
- **Fase 2:** Técnicas cualitativas



21 PERSONAS



3 GRUPOS FOCALES | 1 GRUPO DE DISCUSIÓN

Investigación y evaluación

Durante 2023 el área de investigación ha participado en distintos podcast y entrevistas destinados a dar a conocer cuáles son los ámbitos de investigación principales de la Fundación Pilares y a difundir el conocimiento generado a través de los estudios llevados a cabo. Las principales actividades realizadas en este sentido son:



Participación en el Programa **Más de uno Albacete** Onda Cero



Entrevista en el programa **No hay edad en las ondas** Radio Turia



Entrevista de Mónica Donio en **CMMedia TV**



Entrevista en **Diario Sur** sobre Soledad No Deseada



Participación en el podcast del proyecto 'Soy mayor, soy como tú' en el que participa la Fundación Pilares junto a CSIC, HelpAge España, Grandes Amigos y Fundación Matia

Conferencia de Sacramento Pinazo en el **Congreso Nacional de Organizaciones de Mayores**



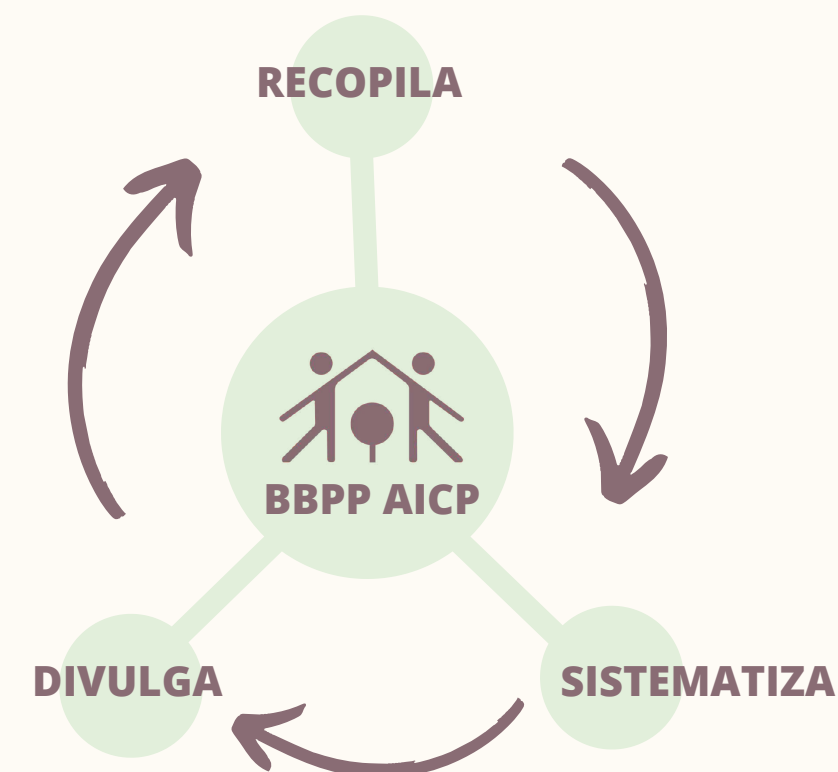
Artículo sobre Soledad No Deseada en el diario **LaCerca.com**



RED de BUENAS PRÁCTICAS según el Modelo AICP

El Programa “Red de Buenas Prácticas” es una iniciativa creada por Fundación Pilares, consistente en una red abierta y pública de acceso gratuito en la que se recopilan, sistematizan y divulgan Buenas Prácticas relacionadas con el Modelo AICP, desarrolladas por entidades públicas y privadas del sector del envejecimiento, la discapacidad y la dependencia.

La Red pone en valor las experiencias recogidas para que inspiren a otras organizaciones en la puesta en marcha de Buenas Prácticas, promoviendo la innovación social y tecnológica, así como una comunidad de aprendizaje compartido y el intercambio de experiencias entre entidades, primordialmente en el ámbito de los apoyos y los cuidados a las personas.



357
Buenas Prácticas

569
Materiales Útiles

ESTE PROGRAMA CUENTA CON LA FINANCIACIÓN DE:



...Y LA COLABORACIÓN DE:





RED de BUENAS PRÁCTICAS según el Modelo AICP

Los principales destinatarios de la **Red de Buenas Prácticas** son organizaciones públicas y privadas de los ámbitos del envejecimiento, discapacidad y dependencia, tales como administraciones públicas, proveedores de servicios y productos, entidades del ámbito sociosanitario, comunicación, tecnología, vivienda, arquitectura, transporte, organizaciones de voluntariado y de personas mayores y/o con discapacidad, universidades, institutos de investigación y otras entidades científicas.

RED ABIERTA y PÚBLICA de consulta del material alojado y disponible en la misma:

- [Buenas Prácticas](#) - [Materiales Útiles](#)

INTERNACIONAL. Visibiliza experiencias vinculadas al Modelo AICP. Principalmente de España pero también de Europa e Iberoamérica.

SECTORES del envejecimiento, la discapacidad y la dependencia pueden sumarse a la red como miembros, incorporando sus experiencias vinculadas al modelo AICP.

La Red de Buenas Prácticas cuenta con la colaboración de **dos personas voluntarias** para llevar a cabo tareas de apoyo a la gestión administrativa y de comunicación

en 2023...

56 nuevos Materiales Útiles

34 nuevas Buenas Prácticas

51.433 visitas a la página web



RED de BUENAS PRÁCTICAS según el modelo AICP

Jornadas técnicas 2023

Jornada organizadas por la Fundación Pilares

JORNADA TÉCNICA 'online'
 'Diálogos sobre innovación en la implementación del Modelo AICP'
 Modalidad: **Online**
Nº personas inscriptas: 380



Jornadas organizadas por otras entidades

JORNADA LA PARTICIPACIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES COMO DERECHO: EXPERIENCIAS DE BUENAS PRÁCTICAS'
 "Presentación de la Red de Buenas Prácticas"
 Organización: **EAPN**
 Modalidad: **Online**
Nº personas inscritas: 63



JORNADAS ANUALES DE LA DIRECCIÓN GENERAL DE MAYORES Y PREVENCIÓN DE LA SOLEDAD NO DESEADA 2023
 'Presentación de la Red de Buenas Prácticas'
 Organización: **Ayuntamiento de Madrid**
Nº asistentes: 430



JORNADA 'HACIA UNA COMUNIDAD CENTRADA EN LA PERSONA'
 "Presentación de la Red de Buenas Prácticas"
 Organización: **Fundación Espacios de Escucha (Argentina)**
 Modalidad: **Online**
Nº personas participantes: 53

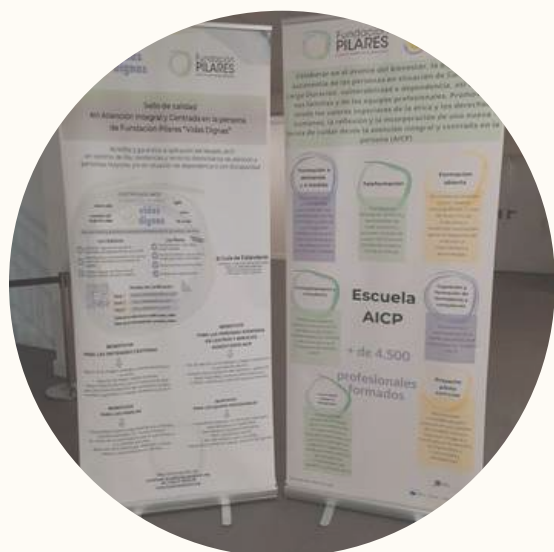




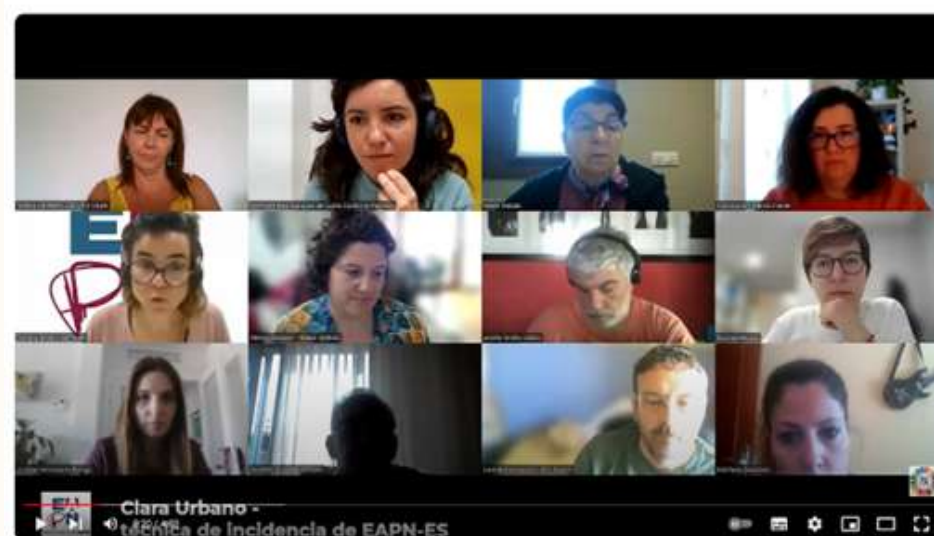
RED de BUENAS PRÁCTICAS según el Modelo AICP



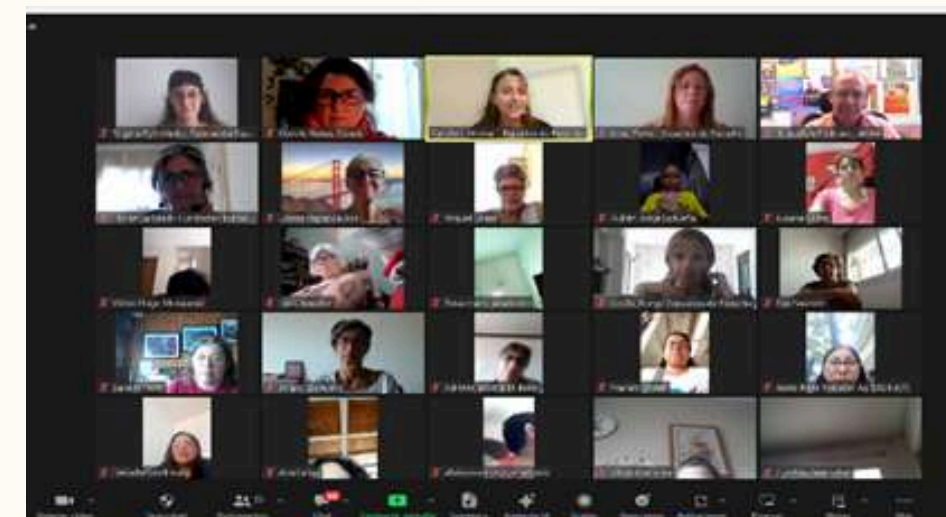
Jornada Técnica organizada por la Fundación Pilares
'Diálogos sobre innovación en la implementación del Modelo AICP'



Jornadas Anuales de la Dirección General de Mayores y prevención de la soledad no deseada 2023 - Ayuntamiento de Madrid



Jornada 'La participación de las personas mayores como derecho: experiencias de Buenas Prácticas - EAPN



Jornada 'Hacia una comunidad centrada en la persona' Fundación Espacios de Escucha (Argentina)

34
títulos

Desde 2013 la Fundación cuenta con **tres** colecciones o líneas de **publicaciones** propias en formato papel y digital más una línea de publicaciones en coedición:

- **ESTUDIOS:** Resultados de estudios e investigaciones realizadas por la Fundación u otras entidades relacionadas con nuestros fines fundacionales.
- **PAPELES:** Colección en la que se editan documentos técnicos relacionados con la conceptualización y avances del modelo AICP.
- **GUÍAS:** Colección de guías prácticas de orientación en determinadas áreas de la intervención o acción social, dirigidas tanto al ámbito profesional, como al tercer sector o a las personas interesadas.
- **COEDICIÓN:** Publicaciones en colaboración con otras entidades o editoriales.



<https://tienda.fundacionpilares.org/es/>

Novedades editoriales en 2023



"Programas de intervención y diseño de investigación social". *Guía de apoyo metodológico en el marco del Modelo AICP*
Víctor Omar Dabbagh Rollán
Nº 10 de la colección **Guías**



La Atención Integral y centrada en la persona. Fundamentos y aplicaciones en el modelo de apoyos y cuidados
Edit. Tecnos
Publicación coordinada por:
Pilar Rodríguez Rodríguez
Antoni Vila I Mancebo
Clarisa Ramos-Feijóo



"Tendencias de cambio en los Servicios Sociosanitarios de Atención Domiciliaria tras los aprendizajes de la Pandemia de la COVID-19"
Pilar Rodríguez Rodríguez
Vanessa Zorrilla Muñoz

216 publicaciones adquiridas a través de la tienda

 <https://tienda.fundacionpilares.org/es/>

419.829 visitas a la tienda

Comunicación y sensibilización

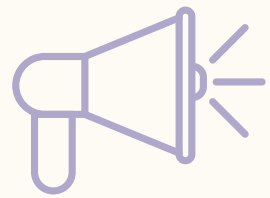
Para la Fundación Pilares la **comunicación** y la **sensibilización** son aspectos claves a la hora de compartir y difundir el conocimiento así como la promoción del ejercicio de los derechos de las personas mayores en situación de vulnerabilidad para la construcción de una sociedad inclusiva y comprometida

Para ello participamos y organizamos diferentes **eventos**, creamos y nos involucramos en múltiples **campañas de comunicación**, así como colaboramos con otras entidades y los diferentes medios de comunicación para que nuestro mensaje llegue al mayor número de personas e instituciones posibles.

Nuestra **misión** es contribuir a la construcción de conocimiento y compartirlo; así como servir de altavoz y promover la transformación del **sistema de cuidados, hacia modelos Integrales y Centrados en la Persona** con el fin de que sean pronto una realidad en España.



Conectados



Web

En 2023, hemos seguido actualizando y dotando de contenidos, noticias y eventos, además de crear más espacios en la **WEB** con nuevos proyectos de la Fundación como la Escuela AICP y el Certificado AICP Vidas Dignas.



158.309 Visitas



Redes Sociales

Seguimos comprometidos en mantener una fuerte presencia en **redes sociales** para brindar una mayor **visibilidad** a los proyectos y objetivos de la Fundación. Compartimos nuestras intervenciones, alianzas y logros, construyendo juntos un camino hacia un impacto positivo. ¡Síguenos para seguir inspirando y creando cambios significativos



14.194 Seguidores



8.368 Seguidores



1.670 Seguidores



4.114 Seguidores



883 Suscriptores



Campañas de sensibilización e información



Videos



Video Decidí y Decido
490 visualizaciones



Video Cuido y me cuido
977 visualizaciones

Eventos y jornadas

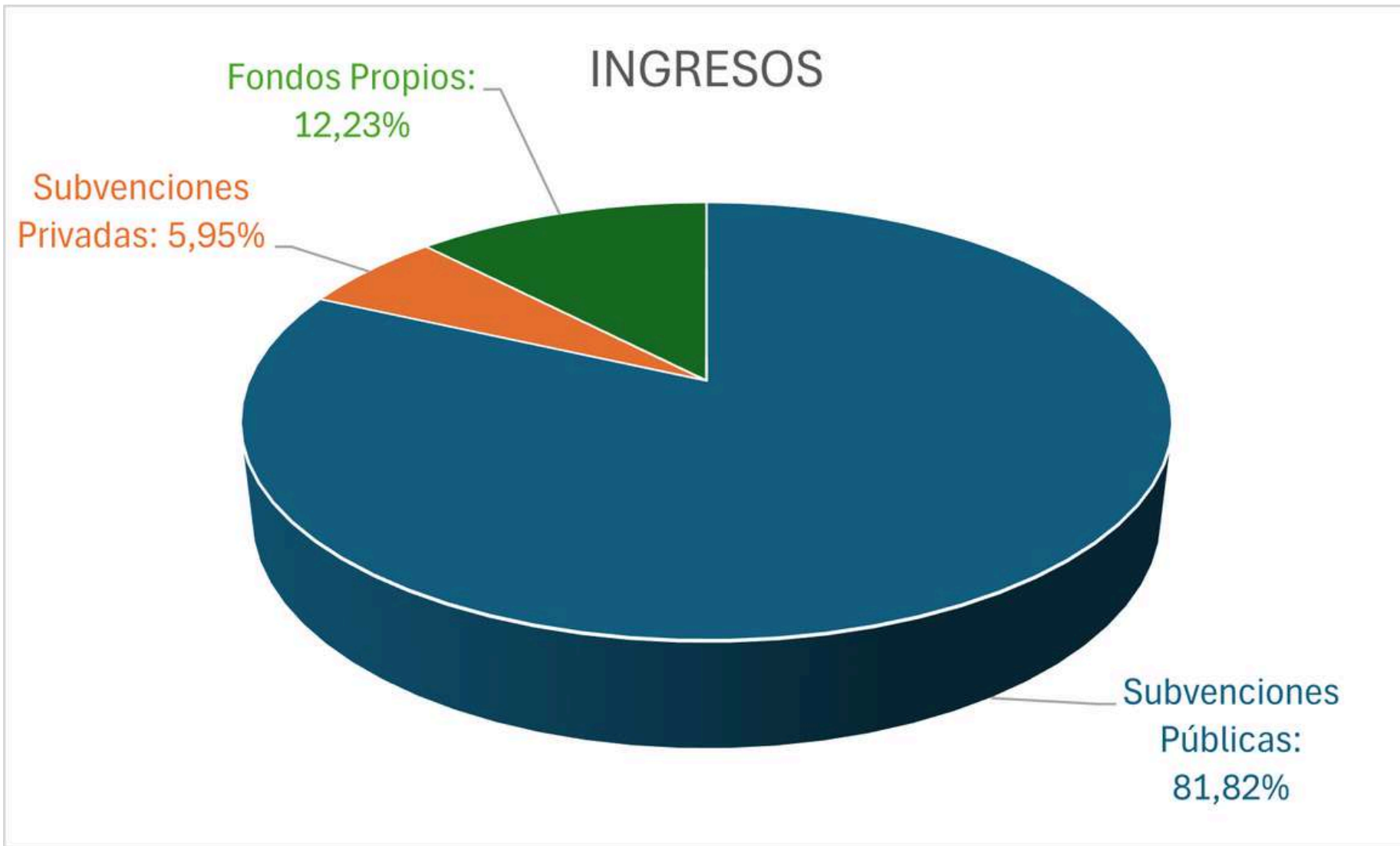
En 2023 hemos celebrado distintos eventos tanto de manera presencial como en modalidad online tanto organizados por la Fundación como por otras entidades.

- Organizadas por la Fundación:
 - Presentación de la **Guía N° 10**
 - Presentación de la publicación *Atención Centrada en la Persona* en la librería **Pynchon** en Alicante
 - Jornada de **Puertas Abiertas** en la Sede de la Fundación en la Comunidad Valenciana
- Organizadas por otras entidades:
 - Jornada 'Envejecer en casa' organizado por **Servimedia**
 - Jornada '**Guía para la Intergeneracionalidad**' organizado por el Centro Internacional sobre el Envejecimiento.
 - Presentación de la **Estrategia contra la Soledad No Deseada** en Castilla La Mancha que tuvo lugar en Toledo

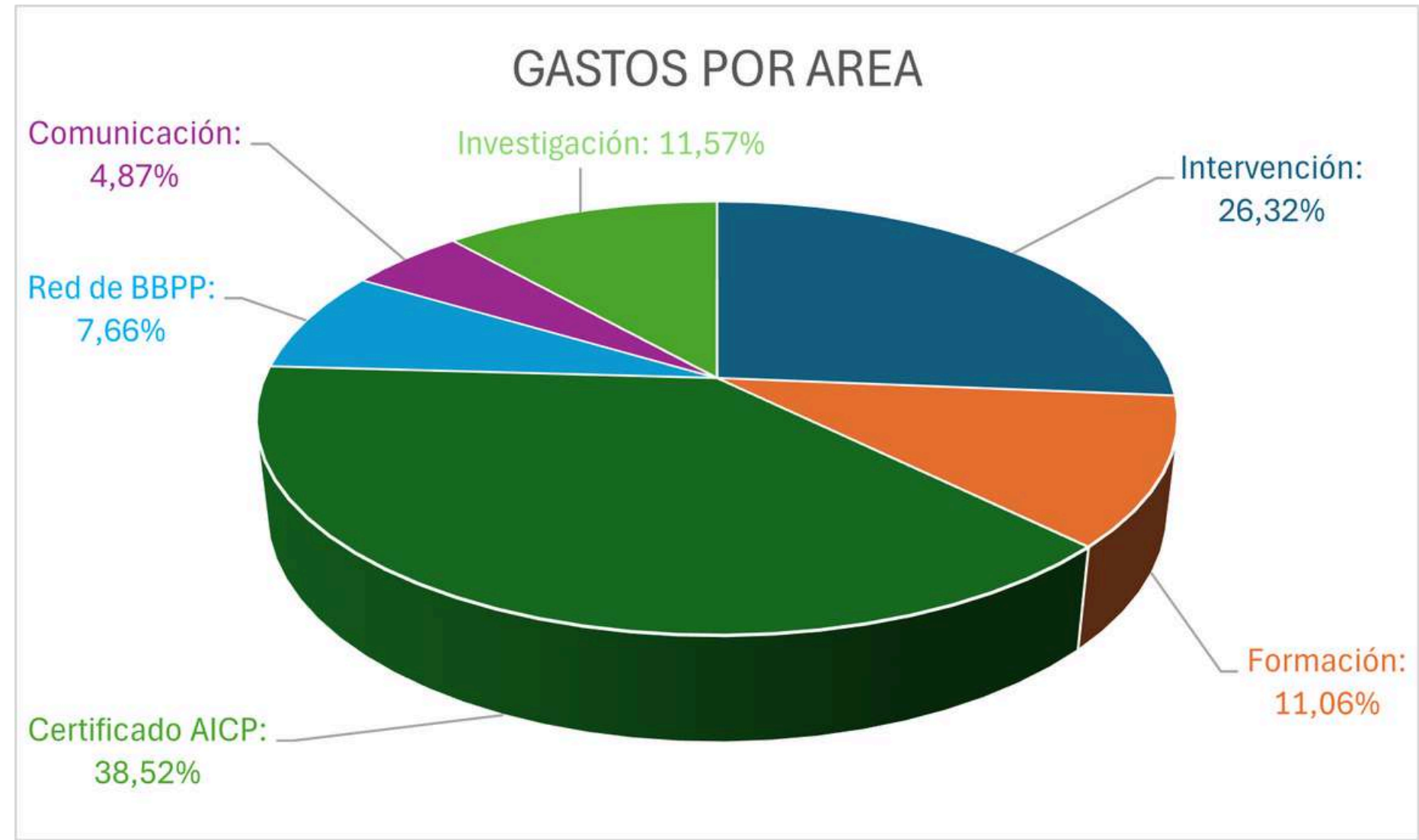


Información económica

Distribución ingresos por categoría:



Distribución de gastos por área:



Colaboraciones y alianzas

Administraciones públicas

En Fundación Pilares colaboramos con diferentes administraciones, universidades y entidades científicas, organizaciones de la sociedad civil y otras entidades para, junto a ellas llegar más lejos en la lucha por los derechos de las personas mayores y en situación de fragilidad o dependencia, y generar sinergias para llevar a cabo la misión de la Fundación.

La Fundación es miembro de la **Asociación Española de Fundaciones** y desde 2022 forma parte de la Plataforma de Mayores y Pensionistas (PMP) como socio adherido.



Organizaciones de la sociedad civil



Universidades y sociedades científicas



Agradecimientos

La labor de la Fundación Pilares se hace posible gracias al **EQUIPO** de personas que la forman y a la colaboración de personas que colaboran con su tiempo y conocimientos. También a administraciones y entidades que con su contribución económica nos ayudan a la consecución de nuestros fines y objetivos.



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Proyectos financiados por



Gracias a todos por vuestra confianza y apoyo

MADRID

(Sede Central)

Calle Ríos Rosas, 11 . 3º Oficina

28003 Madrid

Telf.: (+34) 91 130 52 28



Delegación

COMUNIDAD VALENCIANA

C/ Mayor, 1, entresuelo

03160 Almoradí (Alicante)

Telf.: (+34) 640 391 414

Nuestra especialidad:
Atención Integral Centrada en la Persona.
Porque otra forma de cuidar es posible

WWW.FUNDACIONPILARES.ORG

PILARES@FUNDACIONPILARES.ORG

[@FPILARES](https://www.instagram.com/fpilares)